

# L'ASSOCIATION RYTHME ET DANSE

PROPOSE

## UN STAGE ATELIER CHORÉGRAPHIQUE

DE 17H À 19H  
LES 8, 9 ET 10  
AVRIL 2019

« Venez vous  
exprimer et  
partez à la  
découverte de  
votre propre  
gestuelle. »

LIEU  
MAISON DES ASSOCIATIONS  
6 COURS DES ALLIÉS, RENNES

TARIF : 60 € les 3 jours / Animation : Florence Noël / Nombre de places limité  
Bulletins d'inscription et information : <http://asso.rythmedanse.free.fr/>  
Renseignements : 02 99 09 13 81 ou [rythme.et.danse@gmail.com](mailto:rythme.et.danse@gmail.com)

## DESCRIPTIF

Florence Noël est formée à la danse classique (validation du Cycle à Orientation Professionnelle du Conservatoire de Rennes) et a eu l'occasion d'explorer, au fil de son parcours, les danses contemporaine, de caractère et modern'jazz. Titulaire d'une Licence STAPS (spécialité danse contemporaine) et Docteur en psychologie, Florence a choisi de suivre entre 2015 et 2017 la formation au Diplôme d'État de professeur de danse. C'est au cours de cette formation qu'il lui apparaît évident de devenir art-thérapeute afin de mettre, dans sa pratique, le processus créatif au service non seulement de l'expression de soi mais aussi du prendre soin de soi et de sa santé. L'atelier proposé ici n'a pas de vocation thérapeutique. Il correspond à une nouvelle expérience coopérative avec Carmen Moinerie-Soyer, professeur (D.E.) à Rythme et Danse : offrir aux danseurs participant un temps centré sur l'exploration de leur propre créativité et gestuelle, ainsi qu'une occasion de réinvestir, à des fins d'expression personnelle, les éléments techniques et artistiques travaillés en cours avec leurs professeurs.

Dans ce but, chaque séance sera organisée en trois temps : un temps d'échauffement, un temps d'explorations guidées et un temps de création impulsé par des consignes-repères. Au-delà des différents éléments chorégraphiques abordés durant les trois séances, nous aurons un fil conducteur : la lisibilité de ce que le danseur donne à voir au spectateur. **Atelier accessible à partir de 14 ans - Tous niveaux - limité à 12 places**

## COUPON RÉPONSE<sup>1</sup>

✂

NOM :	Prénom :
Adresse :	
Téléphone :	Mail :
<b>Pour les mineurs :</b> « Je soussigné(e), _____ , autorise mon enfant, _____ , à participer au stage. »	
A _____ ,  Le _____	Signature :

<sup>1</sup> A renvoyer, avec votre règlement à l'ordre de Rythme et Danse, à : Rythme et Danse, Carmen Moinerie-Soyer, 7 rue du Clos Tizon, 35160 Montfort sur Meu.