

«*Et bien ! dansez maintenant.* »

Jean De La Fontaine



STAGE DE DANSE

Par Emmy Saumet

17/18/19
AVRIL
2020



● DANSE CLASSIQUE

● ATELIERS DANSE
CONTEMPORAINE



Moana Studio
Avec l'association
Rythme et danse

EMMY SAUMET

Intervenante,
danseuse interprète

Emmy commence la danse classique avec Carmen Moinerie-Soyer.

Au conservatoire de Lyon, elle obtient son Diplôme d'Etudes chorégraphiques en danse classique en même temps que son baccalauréat TMD.

Elle s'oriente vers la danse contemporaine auprès de Françoise Bénet et Michèle Mingual. Elle obtient alors son Diplôme d'Etudes chorégraphiques en danse contemporaine.

Emmy poursuit sa formation en contemporain à l'Opus Ballet à Florence. Puis prend de nombreux workshops en Belgique et en Allemagne.

Elle travaille notamment avec Karine Saporta, La Cie Patchwork, le Collectif Mixerratum Ergosum.

Elle fonde également sa compagnie Les Petites Voix.



PROGRAMME DES COURS

Danse classique :

Je proposerai un travail technique en accord avec le corps de chacun. Ces cours sont pour un niveau intermédiaire. Les trente dernières minutes seront consacrées à un travail technique de pointes. Le but du cours est de réaffirmer sa base, s'enrichir techniquement mais surtout affiner sa perception des chemins dans le corps. Pour moi l'essentiel est de prendre plaisir en dansant. Je vous inviterai à un travail sensible du haut du corps. Redécouvrir à chaque fois qu'un exercice de plié c'est déjà toute une vie qui passe.

Atelier danse contemporaine :

Il est accessible à tout le monde (>12ans), pour des premières expériences comme pour des personnes déjà familières de l'improvisation. Pour les danseurs classiques il s'agira d'essayer de nouvelles choses et de tisser des parallèles avec leur technique et le cours du matin. Je veux permettre aux participants d'extérioriser, de lâcher prise. Créer un groupe bienveillant où chaque identité a sa place. Nous pourrions ainsi surmonter des petites peurs. Improviser et voir s'ouvrir un espace de tous les possibles.

QUAND :
Vendredi 16 Avril
Samedi 17 Avril
Dimanche 18 Avril
2 0 2 0

OÙ :
Moana Studio
12 rue Louis Kerautret Botmel
Bâtiment C
35000 Rennes

HORAIRES:

Danse classique : 11H - 12H30

Pointes : 12H30 - 13H

Atelier Danse contemporaine : 14H - 16H

Coupon d'inscription à compléter en dessous

Joindre au coupon le chèque à l'ordre de :

Rythme et Danse

A transmettre à Carmen Moinerie-Soyer

PAR COURRIER :

7 rue du Clos Tizon

35160 Montfort-sur-Meu

OU en main propre

renseignement : stagedanse@yahoo.com

COUPON D'INSCRIPTION
(à compléter)

Nom : _____ email : _____
Prénom : _____
Age : _____ n° à contacter en cas d'urgence :

FORFAITS	Tarifs	X
3 jours (classique + contemporain)	90€	
2 jours (classique + contemporain)	70€	
1 jours (classique + contemporain)	40€	
3 cours classique	70€	
3 ateliers contemporain	55€	

COURS A L'UNITE	Tarifs	Nombre de cours	TOTAL
Classique	20€		
Contemporain	20€		
Supplément pointes	5€		

Indiquez vos jours de présence	Vendredi	Samedi	Dimanche
cours danse classique			
pointes			
atelier danse contemporaine			